

PÅL BJERGA
Hinnasvingene 55, 3. etasje
4020 STAVANGER
E-post: paal.bjerga@pb.nhn.no

Innkalling til OPERASJON

Dato/Tid

Dersom du bruker Albyl-E, Marevan eller andre blodfortynnende medisiner, ta kontakt. Bruker du tran/fiskeolje bør du slutte med dette ca. 2 uker før operasjon.

Har du spørsmål, vennligst send **E-POST** (eller ring oss på forhånd). Vi ønsker at det i mest mulig grad brukes e-post som kommunikasjon med oss, dette gjelder alle henvendelser.

Det anbefales at du IKKE KJØRER hjem selv etter operasjonen. Dette grunnet bandasjen som ligger over de øvre øyelokkene.

Du må avbestille senest 48 timer før avtalen, ellers må vi dessverre belaste deg for timen.

NB: INGEN SMINKE ELLER KREM RUNDT (på) ØYNENE denne dagen.

Prisliste (pr. 1.7.20): (Egenandel kr. 375 + matriell) **OG** + 375,- for stingfjerning 7 dager etter operasjon.

Har du **FRIKORT betaler du kun for forbruksmateriell.**

KUN KORTBETALING!

HUSK å lese vedlegg NØYE !!!

VELKOMMEN!

Med vennlig hilsen

Tone Sele Krogedal
Helsesekretær

INFORMASJON OM MINDRE PLASTKIRURGISK INNGREP

NÅR ER DET TILRÅDELIK MED EN OPERATIV OPPSTRAMMING AV ØYELOKKENE?

Elastisiteten i øyelokkens hud og muskler avtar med årene. Dette kan føre til "hengende øvre øyelokk". Hengende øvre øyelokk kan i tillegg forårsake innskrenkning av synsfeltet. Operasjonen vil foregå i lokalbedøvelse og tar ca. 30 minutter.

FØR OPERASJONEN

Du kan spise normalt og ta vanlige medisiner. Blodfortynnende medisin som f.eks Albyl-E skal ikke tas 10 dager før. Marevan brukes ikke 3 dager før operasjon. Hvis du tar annen blodfortynnende medisin, kontakt oss for dosering. Oppstart med Albyl-E og Marevan igjen skjer rett etter operasjon. (samme dag/kveld). Bruker du tran/fiskeolje bør du slutte med det ca 10-14 dager før operasjonsdag.

Du må møte uten sminke og uten krem rundt øynene. Har du spørsmål ta kontakt på **e-post** (eller telefon før timen). (paal.bjerga@pb.nhn.no)

UNDER OPERASJONEN

Det er viktig at du ligger rolig og kan ligge lavt med hodet. En fjerner overflødig hud, evt. underliggende vev, og strammer opp slik at arrene blir minst mulig synlige. Operasjonssåret blir sydd med sting som skal fjernes hos oss (evt. fastlege hvis du har lang reisevei) etter 1 uke.

ETTER OPERASJONEN

Operasjonsdagen må du ta det med ro. **Du skal bruke kald øyemaske (evt. ispose/grønnsaks/erterpose fra frysen) 2 x 30 min, med 30 min pause mellom, du kan kjøle ned oftere hvis ønskelig, dette gjøres samme dag som du opererer. Husk et lite håndkle i mellom ispose og øyne!** Du bør sitte eller ligge med hodet høyt, og ikke bøye deg langt framover, eller ta tunge løft. Hvis du får smerter kan du ta vanlig smertestillende, f. eks Paracet. Du bør ikke kjøre hjem selv etter operasjonen, dette grunnet at du får bandasje over operasjonssåret.

BANDASJEN SKAL TAS AV MORGENEN ETTER OPERASJONSDAG. Det er viktig at du holder i den ytre enden av øyelokket når du tar av tapen, slik at du ikke bare røsker det av. **VIKTIG! Etter at bandasjen er fjernet smører du på salven (Kloramfenikol) 2 ggr daglig (morgen og kveld)**

Det blir sendt elektronisk resept (e-rp), dagen før operasjon, på **KLORAMFENIKOL øyesalve** som smøres på arret frem til 10 dager etter operasjon.

Kontroll og stingfjerning hos oss etter 7 dager. Pris 375,- uten frikort, gratis med frikort.

Operasjonen kan gi hevelse rundt øyet og misfarging av huden (gul/blå). Dette er helt normalt og vil forsvinne etter få uker. For å redusere dette kan du den første ettermiddag/kveld ha noe kaldt på såret (bruk håndkle som beskyttelse). **Du må ikke klø eller gni i såret da dette vil forverre tilhelingstiden og hvor fint arret blir, det bør ikke være borti arret neste 4-6 ukene etter operasjon.** Vær forsiktig med bading og hårvask, for ikke å få vann i såret. Unngå svømmehall før stingene er fjernet. Tunge løft og fysisk trening bør unngås de første par ukene. Soling bør unngås i et par måneder. **BRUK ALLTID SOLBRILLER** når du er ute i solen. (Hvis du ønsker å bruke hudtape/hudfarget tape over øyelokkene etter at stingene er fjernet, og noen uker etter operasjon pga. arrtilheling, så kan du gjøre det).

KOMPLIKASJONER

Blødning og infeksjon er sjelden. Hvis det likevel oppstår en blødning du ikke får stanset med kalde omslag, eller hvis såret blir rødt, varmt, vondt og irritert, må du oppsøke lege/ta kontakt med oss.

Epost: paal.bjerga@pb.nhn.no Tlf: 51561055